

香キャベツを使った ロールキャベツの作り方

豚肉400g/キャベツ1個/玉ねぎ(みじん切り)1個
生米大さじ1/水2/チキンコンソメのもと
トマトピューレ大さじ2/パースライス4枚
塩こしょう/ファンネル/調理/ラード大さじ4

① ラードをフライパンに入れ、溶けたら玉ねぎを透明になるまで炒め、大さじ1杯の生米を加え炒める。
② 豚肉を入れて炒め、塩こしょう、ファンネルで味付け。
③ 肉に火が通ったらキャベツの葉を一枚一枚取り出し、キャベツの葉を一枚ずつ巻く。ラードを敷いたフライパンに並べ、キャベツの葉を一枚一枚巻く。
④ キャベツの葉の間に炒めた肉を入れて、キャベツの葉を一枚一枚巻く。
⑤ 湯に水とキャベツの葉を足して煮込む。
⑥ トマトピューレを鍋に入れ、煮込みをペーコンで煮、1時間ほど煮込む。お湯は煮詰めれば完了。

お笑いライブ in 舞鶴

2018年4月14日 舞鶴市総合文化会館

【お笑い】
吉本新喜劇
お笑いライブ in 舞鶴

【お笑い】
お笑いライブ in 舞鶴

見積り無料! 準備はお早めに!

Tシャツ・うちわ・のぼり

お店やイベント、仲間同士の雰囲気を
一気に盛り上げるマストアイテム!!

〈Tシャツ〉
レギュラーサイズ(顔のみ)
1枚 **¥1,500** ~ ※40枚の場合
納期 約1ヶ月

〈のぼり〉
レギュラーサイズ(顔のみ)
1枚 **¥2,300** ~ ※40枚の場合
納期 約1ヶ月

株式会社キャンパス 伊佐津店
TEL0773-75-7043
FAX0773-75-7093
E-mail:info@canvas-web.jp
http://ciao-web.jp

笑顔で団圓鉄板焼! 宴会

【とり屋の鉄板焼コース】
3,000円

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

春の息吹

春の息吹コース 3,000円

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

激旨鍋 歓送迎会

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

歓送迎会 あぶりや 乾杯!

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

【お祝い会】
飲み放題 2,000円

4/25(水)発行!! 申込締切:3/30(金) 最終校了日:4/12(木)

掲載店募集!

京都北部・その近隣地区 設置 22,000部以上

春のイチ押しメニュー特集
【お昼の定食&ランチ】
1ページ 掲載価格 **¥28,000**
1/2ページ 掲載価格 **¥16,000**
【宴会&ディナー】
1ページ 掲載価格 **¥38,000**
1/2ページ 掲載価格 **¥24,000**
【カフェ・バー・スイーツ】
1ページ 掲載価格 **¥28,000**
1/2ページ 掲載価格 **¥16,000**

CS流 おのれりわけ応援特集
【ペット特集】
1ページ 掲載価格 **¥35,000**
1/2ページ 掲載価格 **¥22,000**
【GWイベント特集】
1ページ 掲載価格 **¥20,000**
1/2ページ 掲載価格 **¥12,000**

株式会社キャンパス
TEL0773-75-7043
FAX0773-75-7093
E-mail:info@canvas-web.jp
http://www.ciao-web.jp/