

雪がほとんど降らないこの冬、雪かき要らずで快適!! その分お出かけの機会も増えますね。次はどこへ行こうかな? と思っているなら、まずはCiao! をチェック。寒さに負けないHOTな情報がいっぱいです♪

Vol.394

チャオ! ウェブ
http://www.ciao-web.jp
PRODUCED BY CANVAS CO., LTD.
令和2年1月24日発行 [第394号]
発行部数/41,000部(新聞折込)
株式会社キャンバス チャオ編集部
〒624-0816 京都府舞鶴市伊佐津498
TEL 0773-75-7043 FAX 0773-75-7093
E-mail info@canvas-web.jp

チャオ! 次号発行日/ 令和2年2月28日(金)

寒さに負けないで!! Ciao! でお出かけを 楽しむ情報をGET!!

冬本番!! そろそろ雪が降るのかな?
寒い日が続くといふコタツで丸くなるアナタ!!
“Ciao!” には旬の味を楽しむ美味い
情報からお役立ち情報まで、
あなたの欲しい情報が掲載されていますよ!!
2020年も始まったばかり!!
“Ciao!” 編集部は、今年も元気いっぱい頑張りますっ!!



つかもう国家資格! めざそう正社員!

介護福祉士養成科/舞鶴
ハローワーク 離職者向け普通職業訓練(長期高度人材育成コース)
受講料 無料!!
テキスト代などは、実費負担

受講生募集!!

- 訓練期間 令和2年4月1日～令和4年3月(2年間)
- 申込期間 令和2年3月11日(水)まで受付中!!
- 選考試験日 令和2年3月18日(水) 9時30分～
- 実施施設 舞鶴YMCA国際福祉専門学校



【日時】令和2年2月22日(土) 14時～
【会場】舞鶴YMCA国際福祉専門学校
参加をご希望の方は、
電話またはメールにてご予約をお願いします。
電話 0773-64-3686 メール maizuru@kyotoymca.org
施設見学は随時可能です。(土曜・日曜・祝日を除く)

京都府立福知山高等技術専門学校
住所: 福知山市南平野町90
電話: 0773-27-9022
お問合せ・詳細はWEBをCHECKしてね!!



チャオ!・CSの掲載のお申し込み・詳細は…
http://www.ciao-web.jp/
チャオWEBの簡単手続きがオススメ!!
こちらのQRから簡単にアクセスできます♪
サイズや価格も掲載していますよ♪
チャオ、CSの詳細や掲載のお手続きは、
「チャオweb」が便利!! 気になるCS特集内容は
もちろん、過去の掲載内容もチェックできますよ!
ぜひ一度チェックしてみてください!!
株式会社キャンバス TEL. 0773-75-7043 FAX (0773) 75-7093
E-mail info@canvas-web.jp http://www.ciao-web.jp/



清潔!! 省エネ!! 快適!!
エアコンクリーニング受付中!!
室内の熱交換機とファンを約90分で徹底的にクリーニング!
お値段 1台につき… **14,000円** (税別)
お掃除メカ付き機種 **18,000円** (税別)
※業務用、埋込式、ワイドルーム用は別途お見積りさせていただきます。
オオishi電化
TEL. 0773-75-0963 FAX. 0773-76-6675
定休日: 日曜日・祝祭日 Eメール: mail@ooshidenka.com
京都府舞鶴市北田辺64
http://ooshidenka.com オオishi電化 検索

しみチョコラスクのレシピ
材料 (18～20個) ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥
ソフトフランス: 2～3本
板チョコレート: 120g 牛乳: 1/2カップ
ココアパウダー: 大さじ1
作り方 ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥
① フランスパンは厚さ1cmに切る。チョコレートはきざむ。
② 耐熱ボウルにチョコレートと牛乳を入れ、ラップをしないで電子レンジで1分半～2分(500wの場合)加熱し、泡立て器でよく混ぜ合わせる。ココアパウダーを加え混ぜる。
③ ①を②にくぐらせ、オープン用シートを敷いた天板に並べる。
④ 160℃に予熱したオーブンで、20～25分ほど焼く。網(クーラーなど)に取り出し、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす。

慎重深く、心を込めて…
三星社がお手伝いいたします。
三星社 セレモニーホール
一般的な葬儀から家族葬が行える式場と控室を完備。万一の際、病院や施設等から直接お入り頂く事も可能です。
家族葬につきましては、出来る限り低料金で葬儀が執り行えるよう配慮、設計致しました。御自宅代わりにお気軽にご利用下さい。
総合葬祭 本社
〒624-0925 舞鶴市宇波18
TEL 0773-76-5346
三星社 セレモニーホール
〒624-0815 舞鶴市境谷129-2
TEL 0773-78-3232 駐車場110台
三星社 ゆら川ホール
〒624-0102 舞鶴市宇志高112-1
TEL 0773-83-9000 駐車場150台
セレモニー三星社ホール
〒626-0035 宮津市宇喜多259-1
TEL 0772-25-1550 駐車場110台

2020年新春!! 2月1日～29日まで
生活応援 キャンペーン!
ICカード 精米機 除く
システム採用
1,000円チャージ通常100Pが
300ポイントプレゼント!
チャージ最大9,000円(2,700pt)
現金より
とっても
お得!
洗濯・乾燥までノンストップ!
全自動洗濯乾燥機
洗剤
ソフター
自動投入
清潔な
お湯洗い
増設でさらに
便利に
なりました!!
一般衣類からこたつ布団、
毛布などの
大物まで一気に乾燥!!
大型乾燥機
防犯カメラ設置店 年中無休・24時間営業 駐車場完備
コインランドリーひろせ 円満寺店 舞鶴市宇田満寺97-2 (スロー様隣)
コインランドリーひろせ 北吸店 舞鶴市北吸小字糸1045-23 (舞鶴市役所前・ラーメン格別ヤ隣)
《無洗米もできる精米機併設》

厄除けの厄神まいり
綾部厄除大祭
ご守護を授かって下さい
厄年の方は特別祈禱を受け、災難、不幸などに身に降りかからないよう神のご守護を授かりましょう。
古い神矢などは境内の納所におさめて下さい。
◆開運厄除の特別祈禱を承ります。◆福引きあります。
―― 特別祈禱をされた方には――
厄除神社御礼・御守・守矢・厄除箸を授け致します。
2月17日(月) 宵宮 正午～午後9:00
2月18日(火) 本宮 午前7:00～午後9:00
令和2年の厄年

	前厄	本厄	後厄
男性	平成 9年(1997年)生まれ 24歳	平成 8年(1996年)生まれ 25歳	平成 7年(1995年)生まれ 26歳
	昭和55年(1980年)生まれ 41歳	昭和54年(1979年)生まれ 42歳	昭和53年(1978年)生まれ 43歳
	昭和36年(1961年)生まれ 60歳	昭和35年(1960年)生まれ 61歳	昭和34年(1959年)生まれ 62歳
女性	平成15年(2003年)生まれ 18歳	平成14年(2002年)生まれ 19歳	平成13年(2001年)生まれ 20歳
	平成元年(1989年)生まれ 32歳	昭和63年(1988年)生まれ 33歳	昭和62年(1987年)生まれ 34歳
	昭和60年(1985年)生まれ 36歳	昭和59年(1984年)生まれ 37歳	昭和58年(1983年)生まれ 38歳
	昭和36年(1961年)生まれ 60歳	昭和35年(1960年)生まれ 61歳	昭和34年(1959年)生まれ 62歳

厄年は数え年で判断します(表の年齢は数え年で記載しています)。数え年とは、生まれた年を1歳として、その後はお正月が来るたびに1歳を加えて数える年齢のことです。計算のしかたは年が変わってから誕生日を迎えるまでは、満年齢に2歳を、誕生日が過ぎれば、満年齢に1歳を加えます。
※上記日程以外のご祈禱予約、その他ご質問等、お電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。
綾部厄除神社 綾部市上野町 宮司: 四方義規
電話 0773-42-7189 FAX 0773-42-5681
※車でご参拝の方は右記に駐車して下さい。※綾部駅より徒歩約20分。

節分が2月3日というのは、永久に決まっているわけではなく、2024年までに限ったこと。2025年から2月2日が節分になります。節分は「立春」の前日になりますが、4年に1度つるつる年が来るように、現代の暦も地球の運動と

貴方のお車もお任せください!!

■事故修理 累計約1万台

■各ディーラー、
大手損害保険会社指定工場

■クレジットカード利用可

自衛隊さん応援割引あり!

事故修理 車検 点検 ガラス交換

※代車無料でお貸しします。

※見積りや修理方法などご相談ください。

※違法改造車は、受け付けておりません。予めご了承ください。熟練の技を持ったプロにおまかせください!!

有限会社 トーマイ

☎0773-63-8686

[住所] 舞鶴市字鹿原960-6/1

[営業時間] 9:00~19:00

[HP] http://to-mai.com/

平成30年 先進安全自動車対応優良車体整備事業者取得しました

修理後はご自宅まで責任を持って、
お届けします!!



まもなく放送迎会の
シーズンがやってきます!
イベントの告知は、**Ciao!**で!

おすすめサイズ

【チャオウェブ会員・1回掲載】

C-Sサイズ 112mm×80mmの場合

掲載料 **¥24,000** (税別)

チャオウェブ会員についてはお問い合わせください。

【舞鶴版】【福知山・嵯峨版】両方掲載で¥82,000世帯へ

1回¥40,000でとってもお得!!

★上記は一例、サイズも豊富に用意しています。ご予算・内容に応じてお選びいただけます。

株式会社 **CANVAS**
お気軽に問い合わせください

☎(0773)75-7043

〒624-0816 京都府舞鶴市伊佐津488 FAX(0773)75-7093
www.ciao-web.jp E-mail info@canvas-web.jp

2020まいづる グルメ ウォーキング



お申し込み・お問い合わせ
QRコード
(一財)舞鶴市スポーツ協会ホームページをご覧ください
左記QRコード、または【舞鶴市スポーツ協会】で検索!!ホームページより
お申込み用紙をダウンロードし、メール、FAXまたは郵送でお申し込みください。
TEL.0773-60-2226 URL http://maisports.net

3/15 [sun] 雨天決行
10:00~14:00

参加費 大人 高校生以上 **1,500円**
小・中学生 **1,000円**
小学生未満 **無料**

先着 **200** 名様
募集期間 **2/29(土)迄**

会場 舞鶴東体育館

5km コース 8km コース 10km コース

自分に合ったコースに
チャレンジ!!
各グループにガイドが
付くので舞鶴のことが
丸わかり!!

舞鶴市は2020年東京オリンピック柔
道・レスリングのウズベキスタンのホス
タタウンになっております。大会当日
は、八島商店街にて、舞鶴とウズベキ
スタンのグルメが堪能できますよ!!

スタート前に日星高校のチアリーディ
ング部さんが皆さんを元気づけて応援!!
商店街の中ではFMまいづる77.5 (な
なこ) 海の京都吹奏楽部さんによる演
奏で皆さんを癒やします♪

主催: 舞鶴スポーツネットワーク 主管: 一般財団法人舞鶴市スポーツ協会
協力: FMまいづる77.5海の京都吹奏楽団 / 学校法人聖ヨセフ学園日星高等学校
協同組合東舞鶴商店街連盟 / 国際交流員 レ・アルトゥール氏
総合型地域スポーツクラブ舞鶴ちゃったスポーツクラブ / 舞鶴観光ガイドボランティアけやきの会
まいづる肉じゃがまつり実行委員会 / ミズノ株式会社 / ミズノスポーツサービス株式会社
後援: 舞鶴市 / 舞鶴市商工会議所

CS
発行部数 **22,000** 部 店舗以上 **1,200**

掲載のお問い合わせ・お申し込みは...

株式会社 **CANVAS**
TEL.0773 (75) 7043

E-mail info@canvas-web.jp

見本・料金など詳細はコチラ→
チャオWEBからチェックしてね!

2020年3月号 **2/25** (火) 2号連続企画!!
2020年4月号 **3/25** (水) 発行

春の宴会シーズン到来!!
注目度No.1 掲載店募集!

歓迎迎会特集
第一弾 | 第二弾

3月号 申込締切 4月号 申込締切
2/25発行 1/31迄 3/25発行 2/28迄

【募集業種】居酒屋/レストラン/カラオケ/Bar など
■1P(162×232mm)
■通常料金 ¥100,000
■特別価格 **¥38,000**

2020年3月号 **2月25日(火)** 発行
申込締切 1月31日 入稿締切 2月7日 最終校了日 2月12日

そろそろ春準備
季節の変わり目は
人が動く時期です!!

春活!美容&ファッション特集
【募集業種】
美容院/ネイル/エステ/アパレル/化粧品 など
■1/2ページ(155×115mm) 特別価格 **¥22,000**
■通常価格 ¥60,000

おけいこ特集
【募集業種】
習字/パソコン/そろばん/ダンス/学習塾/スポーツスクール など
■1/2ページ(155×115mm) 特別価格 **¥35,000**
■通常価格 ¥100,000

ギフト特集
【募集業種】
雑貨/ジュエリー/花屋/印刷店/文具/家具
■1/2ページ(155×115mm) 特別価格 **¥22,000**
■通常価格 ¥60,000

2020年4月号 **3月25日(水)** 発行
申込締切 2月28日 入稿締切 3月6日 最終校了日 3月12日

新生活スタート!
年度初め、学生や
新社会人に情報発信!

美容ファッション特集
【募集業種】
美容院/ネイル/エステ/アパレル/化粧品 など
■1ページ(155×232mm) 特別価格 **¥35,000**
■通常価格 ¥100,000

GW&春の行楽特集
【募集業種】
遊べるイベント/企画/お出かけ情報 など
■1/2ページ(155×115mm) 特別価格 **¥20,000**
■通常価格 ¥60,000

MUST BUY
〜この春に
おすすめ〜 **イチオシTREND特集**
【募集業種】
グルメ/ファッション/雑貨などイチオシ商品のあるお店
■1/2ページ 特別価格 **¥22,000**
■通常価格 ¥60,000

■掲載以外のサイズもご用意しております。お気軽にお問い合わせください。■表示は全て税別価格です